

# Guide de ressources à la famille, à l'enfance et à la jeunesse

Automne 2013

Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Rougemont,  
Saint-Césaire, Saint-Mathias, Sainte-Angèle



Produit par la Table 0-5 ans et la Table Jeunesse 5-17 ans



# Un monde qui vous tend la main!





# Un monde qui vous tend la main!

URGENCE ET SERVICES GÉNÉRAUX	
URGENCE	911
CENTRE ANTI-POISON	1 800 463-5060
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU	1 866 APPELLE (277-3553)
PROTECTION DE LA JEUNESSE (D.P.J.)	(514) 721-1811 1 800 361-5310
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	1 800 363-9010
CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU	1 866 967-4825

LIGNES D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE	
INFO-SANTÉ CLSC	811
JEUNESSE J'ÉCOUTE	1 800 668-6868
LIGNE PARENTS	1 800 361-5085
TEL-AIDE	(514) 935-1101
TEL-JEUNES	1 800 263-2266

AIDE ALIMENTAIRE (A), VESTIMENTAIRE (V) OU MATÉRIELLE (M)	
AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY (A,V,M)	658-1568
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD, Point de service de Chambly (A,V,M) Chambly et Carignan	658-4325
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR (A,V,M) Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle et Rougemont	460-2825
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-CÉSaire (A,V,M)	469-3279
COMPTOIR FAMILIAL DE MARIEVILLE (V)	460-7222
FONDATION J'AI FAIM À TOUTS LES JOURS (A)	(514) 239-6769
MEUBLÉTOUR (M)	464-7888

ALCOOL ET DROGUES	
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	1 800 265-2626
ACTIONS DÉPENDANCES	346-6472
Prévention auprès des ados et des parents	
ALATEEN – ALANON	(514) 866-9803
Soutien à la famille ayant un problème d'alcool	
ALCOOLIQUES ANONYMES	(514) 376-9230
LE VIRAGE	(514) 875-6678
Services externes pour ados et adultes	
	348-1600

ALIMENTATION (Entraide alimentaire)	
LA CORNE D'ABONDANCE	447-3414
Cuisines collectives, ateliers pratiques et documentation	

BUDGET ET CONSOMMATION	
ACEF MONTRÉRIE-EST	1 888 375-1443
MRC de Rouville	
ACEF RIVE-SUD	677-6394
Chambly et Carignan	

ÉDUCATION	
COMITÉ D'ALPHABÉTISATION LOCAL DE MARIEVILLE	460-5433
ÉCOLES ET CENTRES D'ÉDUCATION DES ADULTES	
Commission scolaire des Patriotes	441-2919
Commission scolaire des Hautes-Rivières	1 877 359-6411
PROGRAMME PASSE-PARTOUT	
Activités préparatoires à l'école	
Contacter la commission scolaire de votre secteur	
ALLÔ PROF (Période scolaire)	(514) 527-3726
Aide aux devoirs assurée par des professeurs	

EMPLOI	
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI	
- Chambly et Carignan	447-3573
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-8887
CENTRE DE FORMATION ET D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI	
	460-5225
COMITÉ CHÔMAGE DU HAUT-RICHELIEU	
Défense des droits	
	357-1162
TANDEM-EMPLOI	
	447-4037
EMPLOI-QUÉBEC (CLE)	
- Chambly et Carignan	1 877 856-1966
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-4430
SERVICE CANADA	
- Renseignements généraux	1 800 201-8421
- Information concernant l'Assurance-emploi	1 800 808-6352

EXPÉRIENCE DE VIE	
AFS INTERCULTURE CANADA	(514) 288-3282
Échanges internationaux (15-18 ans et adultes)	
CHANTIERS JEUNESSE	(514) 252-3015
Chantiers de travail bénévole au Québec et outre-mer (16-30 ans)	
	1 800 361-2055
JEUNESSE CANADA-MONDE	(514) 931-3526
Échanges internationaux (17-21 ans)	
KATIMAVIK	1 888 525-1503

GARDERIES ET CPE	
Services de garde offrant des places à contribution réduite	
CPE FRANQUETTE LA GRENOUILLE	447-1116
1476, Franquet, Chambly	
CPE FRANQUETTE LA GRENOUILLE (L'ENFANT ZOO)	447-1116
3000, Anne Le Seigneur, Chambly	
CPE LA BOÎTE À SOLEIL	658-0055
1160, Denault, Chambly	
CPE LA POMME ENCHANTÉE (CHAPEAU MELON)	460-2002
2366, Du Pont, Marieville	
CPE LA POMME ENCHANTÉE (POMME CÂLIN)	469-4762
160, ave. Amédée-Côté, Rougemont	
CPE LES FRIMOUSES DU FORT	658-3941
1484, boul. Brassard, Chambly	
CPE MAMIE-POM (LA FRIMOUSSE)	469-4774
1795, ave. Frère-André, St-Césaire	

CPE MAMIE-POM (LA RIBAMBELLE)	658-0660
703, Martel, Richelieu	
CPE PLAISIR D'ENFANT (1 de 2)	658-1011
2872, Lareau, Carignan	
CPE PLAISIR D'ENFANT (2 de 2)	447-4044
1860, Henriette, Carignan	
CPE – PLACES EN MILIEU FAMILIAL	
- Chambly et Carignan	461-9432
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	469-4242
GARDERIE CHEZ PIERROT ET PIERRETTE	447-9973
666, Larivière, Chambly	
GARDERIE L'ANGELUS	708-2525
2525 A, Du Pont, Marieville	
GARDERIE LES FRACO-MOUSSES	658-8166
254, Ch. des Patriotes, St-Mathias	
GARDERIE LES PETITS-PIEDS	447-8829
18, Lussier, St-Mathias	

## HANDICAPS PHYSIQUES OU DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

ASSOCIATION LOCALE POUR PERSONNES HANDICAPÉES	658-9869
ASSOCIATION DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC	1 800 311-3770
ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS	(514) 842-3926
ASSOCIATION RÉGIONALE AUTISME ET TED	646-2742
L'ENVOL DU HAUT-RICHELIEU	346-7087
Activités pour handicapés physiques 15-35 ans	
HANDI-BUS	460-2000
Transport adapté	
OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (O.P.H.Q.)	1 800 567-1465
PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	1 877 464-7287
REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21	(514) 850-0666
SERVICES DE RÉADAPTATION DU SUD-OUEST ET DU RENFORT	348-6121
Services accessibles sur référence	

## HÉBERGEMENT SPÉCIALISÉ

L'ANTRE-TEMPS (Longueuil)	651-0125
16-21 ans	
LE BALUCHON (St-Hyacinthe)	773-8818
12-17 ans (jusqu'à 2 mois); 16-23 ans (6 mois +)	
MAISON DE LA PAIX (Longueuil)	674-0059
3 volets : Jeunes 14-17, Femmes 18-35, Hommes 18-35 aux études	

## IDENTITÉ SEXUELLE

GAI ÉCOUTE	1 888 505-1010
LE JAG	1 800 774-1349
Jeunes et adultes gai-e-s, bisexuel-le-s ou en questionnement	

## INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI (Voir rubrique EMPLOI)	
LES JARDINS DE LA TERRE	379-5079
Entreprise d'insertion en agriculture et horticulture	
POSA / SOURCE DES MONTS	658-9898
Services et activités visant la lutte à l'exclusion sociale et au décrochage	

## JUSTICE

AIDE JURIDIQUE	
- Chambly et Carignan	462-6200
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	778-6623
CAVAC DE LA MONTRÉRIE	1 888 670-3401
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	
CLINIQUE JURIDIQUE JURIPOP	845-1637
Service juridiques à coût modique	
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	
	1 800 361 6477
INFORM'ELLE	1 877 443-8221
Information juridique sur les droits de la famille	
JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION	777-4208
Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes, secteur de Rougemont et St-Césaire	
RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD	647-9024
Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes, secteur de Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias, Marieville et Ste-Angèle	
SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE	658-4325
Aide pour régler les conflits entre citoyens, Secteur de Chambly et Carignan	
SERVICES DE MÉDIATION CONJUGALE (MINISTÈRE DE LA JUSTICE)	1 866 536-5140

## LOGEMENT

INCLUSION	346-7369
Défense des droits	
MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS (St-Jean)	346-5422
Mères monoparentales 18-30 ans faisant un retour aux études	
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION (O.M.H.)	
Chambly	658-0248
Marieville	460-7147
Richelieu	658-9925
Ste-Angèle	776-0391
St-Mathias	658-0248
St-Césaire	469-3015
RÉGIE DU LOGEMENT	1 800 683-2245

## MAISONS DE JEUNES ET AUTRES ORGANISMES JEUNESSE \*

CENTRE AMITIÉ-JEUNESSE DE CHAMBLY	658-6810
Chambly et environs	
MAISON DES JEUNES DE MARIEVILLE	708-0635
Marieville et environs	
MAISON DE JEUNES DES QUATRE LIEUX	469-0110
Rougemont et St-Césaire	

\* Pour connaître les autres associations ou organismes locaux destinés aux jeunes, contactez le service des loisirs de votre municipalité.

## SANTÉ MENTALE

ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC	1 800 630-0907
APED	679-9310
Aide aux parents d'enfants avec diagnostic de TDA/H	
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTRÉRIE	1 800 567-8080
Aide et accompagnement de personnes ayant des problèmes de santé mentale	

ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU	346-5252
Aide aux familles et aux proches	
GRUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE (G.E.M.E.)	332-4463
Anxiété, dépression, stress, phobies, panique	
MAISON LE POINT COMMUN	346-5706
Soutien dans la communauté et hébergement temporaire	
PHOBIES-ZÉRO	(514) 276-3105
REVIVRE / Volet Jeunesse	1 866 738-4873
Troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires	
HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU	
Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle	
- Psychiatrie / Urgence psychiatrique	1 866 967-4825 poste 5450
- Services externes de psychiatrie / Pédopsychiatrie	346-2222
CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY	
Rougemont et St-Césaire	
- Psychiatrie / Urgence psychiatrique	372-5491
- Clinique externe de psychiatrie	375-8001
- Pédopsychiatrie	375-8002

## SÉCURITÉ DES ENFANTS

ENFANT-RETOUR QUÉBEC	(514) 843-4333
SIÈGES D'AUTO POUR ENFANTS (C.A.A.)	1 888 471-2424

## SÉCURITÉ DU REVENU (Aide sociale)

CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)	
- Chambly et Carignan	1 877 856-1966
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-4430
INCLUSION	346-7369
Défense des droits	

## SEXUALITÉ, CONTRACEPTION, GROSSESSE, ITSS

CLINIQUE DES JEUNES DU BASSIN DE CHAMBLY	658-2016
Médecin, infirmière et intervenant social sur place certains jours	
CLINIQUE JEUNESSE EN MILIEU SCOLAIRE	Médecin (m), infirmière (i), intervenant social (s) sur place certains jours
- École sec. de Chambly (i,s)	
- École sec. Mgr-Euclide-Théberge, Marieville (m,i,s)	
- École sec. P-G-Ostiguy, St-Césaire (m,i,s)	
CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
ÉCOLE ROSALIE-JETTÉ (Montréal)	(514) 596-4240
Adolescentes enceintes	
ÉMISS-ÈRE	651-9229
Promotion de la santé sexuelle	
L'ENVOL (Ville LeMayne)	465-2584
Centre de jour pour jeunes mères de moins de 25 ans	
GROSSESSE SECOURS	(514) 271-0554
INFO-SIDA	1 877 767-8245
MAISON DE NAISSANCE	658-2080
Sages-femmes, suivi de grossesse, chambres de naissance	

CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
ÉCOLE ROSALIE-JETTÉ (Montréal)	(514) 596-4240
Adolescentes enceintes	
ÉMISS-ÈRE	651-9229
Promotion de la santé sexuelle	
L'ENVOL (Ville LeMayne)	465-2584
Centre de jour pour jeunes mères de moins de 25 ans	
GROSSESSE SECOURS	(514) 271-0554
INFO-SIDA	1 877 767-8245
MAISON DE NAISSANCE	658-2080
Sages-femmes, suivi de grossesse, chambres de naissance	

## SOUTIEN AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

CARREFOUR FAMILIAL DU RICHELIEU	447-9969
Halte-garderie répit, activités variées, ...	
	1 800 508-9969
CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE	447-3576
CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
Rencontres prénatales, programme OLO, consultations psychosociales au CLSC et en milieu scolaire, ...	
COOP DE SOLIDARITÉ DE SERVICES À LA FAMILLE DE LA MONTRÉRIE	658-8166
Développement du langage : information et formation	
ENTRAIDE MATERNELLE DU RICHELIEU	
Information pré et post-natale, clinique d'allaitement	
Contacter : CLSC - Programme Enfance-Famille-Jeunesse	
	658-7561 ou 460-4417

L'ENTRAIDE POUR HOMMES	
VALLÉE-DU-RICHELIEU	446-6225
Aide aux hommes en difficulté; gestion de la colère	
GRANDS FRÈRES ET GRANDES SŒURS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU	1 866 464-6188
MOUVEMENT S.E.M. (sauf Rougemont et St-Césaire)	
Soutien aux parents en détresse, prévention des abus et de la négligence	
	348-0209
LE PETIT PONT	
Visites supervisées, échange de garde, ...	
- Point de service de Longueuil	448-3732
- Point de service de St-Hyacinthe	773-2225

ASSOCIATION DE PARENTS DE JUMEAUX ET TRIPLÉS DE LA RÉGION DE MONTRÉAL	(514) 990-6165
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES	(514) 990-2575
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	(514) 847-1324
COALITION DES FAMILLES HOMOPARENTALES	(514) 878-7600
ÉDUCATION COUP-DE-FIL	(514) 525-2573, 1 866 329-4223
Consultation professionnelle sur les relations parents-enfants	

## VIOLENCE

ACTION VIOLENCE ET INTERVENTION FAMILIALE (AVIF)	692-7313
L'EXPRESSION LIBRE	348-4380
Ados (gars, filles) et femmes victimes d'agression sexuelle	
MAISON SIMONNE-MONET-CHARTRAND	658-9780
Hébergement pour femmes et enfants, suivis externes	
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	1 800 363-9010
LA TRAVERSÉE	465-5263
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel	

## VACANCES

MOUVEMENT QUÉBÉCOIS DES VACANCES FAMILIALES	(514) 252-3118
---	----------------

